



Schreibsalon: Anregung # 2 **aus dem Schreibsalon „Novembermedizin“** **17.11.2022**

von Unica Neuspiel
im Rahmen des Schreibstudios von Dr. Birgit Schreiber, Bremen

Schreibanregung Thema Licht

1. Akrostichon

Das Akrostichon ist ein Gedicht, bei dem jede Verszeile mit den Buchstaben eines Wortes beginnt. Das gewählte Wort wird so an den linken Blattrand geschrieben, dass die einzelnen Buchstaben untereinander stehen. Nun wird Zeile für Zeile mit dem am Anfang stehenden Buchstaben ein Wort, ein Satz oder ein Gedicht- bzw. Textteil geschrieben.

Beispiel

A lles erledigt
B in am Sofa
E in schöner Film
N ur du und ich
D anke!

Anregung:

Schreib ein Akrostichon mit einem dieser Wörter:

K
E
R
Z
E

K
E
R
Z
E
N
L
I
C
H
T

2. Freewriting

*Suche das Licht nicht im Außen,
finde das Licht in dir
und lass es aus deinem Herzen strahlen.*

- Rumi -
Persischer Dichter

Anregung:

Lies das Zitat und lass es auf dich wirken.

Dann schreib ein Freewriting mit diesem Satzbeginn:

Mein inneres Licht...

Halte die schreibende Hand immer in Bewegung, schau nicht zurück, schreib einfach weiter. Folge deinen Gedanken, ohne Kontrolle, ohne Ziel, ohne Anspruch. Nimm dir dafür 10 Minuten Zeit.

Wenn du möchtest, schreib dir eine Ernte aus deinem Text:

Wenn ich das lese, erkenne ich/überrascht mich...