



Zweite Etappe, Schreibanregung # 8

Mein Bild vom Jahr 2023

Wir visualisieren unsere Zukunft

Eine wunderbare und wirksame Methode, die eigenen Wünsche, Ziele und Visionen zu visualisieren und sich ihnen ein Stück weit zu nähern, ist das Visionboard oder die Collage.

Anregung

Suche Dir also ein großes Blatt Papier oder eine Pappe und einen Stapel Zeitschriften, Lieblingspostkarten und Lieblingsprüche. Außerdem benötigst Du eine Schere, Klebstoff, wenn Du magst Aufkleber sowie Farb-, Bunt- und Glitzerstifte Deiner Wahl.

Jetzt kannst Du in die kreative Arbeit mit Deinem Unterbewusstsein eintauchen! Sammle nach Herzenslust alle Bilder, Fotos, Illustrationen, Symbole und Zitate, die Dich ansprechen und die Deine Wünsche und Träume verdeutlichen. Und dann arrangiere, kombiniere, klebe und erschaffe intuitiv ein Kunstwerk Deiner Zukunft!

Welche Landschaften tauchen da auf, welche Elemente aus der Natur?

Welche Menschen, Spielsachen, Kleidungsstücke, Möbel, Leckereien?

Welche Farben, Formen, Muster?

Kombiniere Deine Fundstücke mit eigenen Sätzen oder sinnstiftenden Worten.

Die Collage darf bunt sein, darf verrückt sein, darf wie eine Traumwelt aussehen, in der alles mit allem zusammenhängt und ineinanderfließt. Du darfst die Bilder ausschneiden oder ausreißen, zurechtschneiden oder nur Teile davon verwenden. Wie es Dir gefällt.

Die Vision Deiner vielfältigen und reichhaltigen bevorstehenden Zeit ist entstanden! Die Collage kann tatsächlich wie ein Anker in der Zukunft wirken, der Dir versichert:

“Ich bin schon da, komm und erlebe, wie es sich anfühlt, wenn Deine Wünsche Wirklichkeit werden.”

Am Schluss kannst Du Deiner Collage noch einen Titel geben und sie so aufhängen, dass Du Dich immer mal wieder in den nächsten Monaten von ihr inspirieren lassen kannst.